

- ✚ Armonía
- ✚ Vitalidad
- ✚ Energía
- ✚ Compartir
- ✚ Serenidad

Centro Alba

Salud natural & Socio-pedagógico

*. Terapia natural . Bienestar
. Desarrollo personal . Animación
y Turismo sociocultural*

« Centro especializado contra el estrés
y para la mejora intrafamiliar »

Hotel y Parque Villa Gadea
Altea . Marina Baixa . Alicante . España



BIENESTAR ARTES MARCIALES CURAS Y TRATAMIENTOS



Acupuntura

Dietética Tai Ji

Coaching

Kung Fu Qi Gong

Masajes

Fitoterapia

Autodefensa

Animación sociocultural

Centro Alba

Salud natural
&
Socio-pedagógico

centro-alba@hotmail.com

www.centro-alba.com



Armonía



Vitalidad



Energía



Compartir



Serenidad

CONTACTO ~Info.:

☎ ♦ **629 36 82 36** . Ext. (Hotel): 3024 . *Joaquín* (español, français)

♦ 677 83 43 82, *Gaby* (english, deutsch) ♦ 637 59 10 35, *Rita* (nederlands)

♦ 691 35 04 65, *Olga* (русский, română)

Aprende a relajarte, a respirar, a tener más energía y auto-control, a mejorar tu concentración, tu memoria, para aliviar y prevenir tus dolencias físicas y equilibrar tu mente, y sentirte mejor, ... disfruta de la naturaleza ... bríndate la salud que te mereces, es una oportunidad !

LOS MIERCOLES

☯ **Qi Gong** y ☯ **Tai Ji**

(Chi Kung) **18h30 a 20h** (Tai Chi)

☯ **Kung-Fu** (Wushu) **20h a 21h30**

LOS SABADOS

☯ **Meditación**, **08h a 09h**

El despertar al alba

☯ **Qi Gong** y ☯ **Tai Ji**

(Chi Kung) **09h a 10h30** (Tai Chi)

☯ **Kung-Fu** (Wushu) **10h30 a 12h**

☯ **Def. personal** (mixto) **12h a 13h**



*tienes cita
con tu Salud*

Para todos los
niveles y edades

PRECIOS

Curso en grupo

- ♦ 15.-- €/mes para una clase semanal
- ♦ 25.-- €/mes para dos clases semanales
- ♦ 120.-- € para 6 meses y para todas las clases

Clases privadas

- ♦ 40.-- € (1h)
- reducción (%) → colectivo
con cita previa



**Hotel/Parque
Villa Gadea
03590 Altea**

CURAS & TRATAMIENTOS

con:

☯ Acupuntura

Ventosas, Auriculoterapia, Moxa...

☯ Fitoterapia

Plantas medicinales, aromaterapia, dietética...

☯ Coaching

Crecimiento personal y/o familiar, gestión del estrés, auto-estima y auto-ayuda...



Parque y Hotel Villa Gadea
Partida Villa Gadea . 03590 Altea
N-332 - acceso: parking público,
autobús y Ferrocarril 'l'Olla'

Gabinete Terapéutico

Consulta y sesiones curativas para aliviar dolencias y malestares

..., problemas diversos óseo-articulares y musculares, dolor de espalda, piernas, cervicales, de cabeza, cansancio, tendencia a engordar (sobrepeso), reducción y cese del tabaco, quemaduras, eczemas, catarros, resfriados, etc.

Con cita previa



CURAS ~ TRATAMIENTOS

Básica: 40.-- € (45 min.)

intervención activa según la necesidad del momento.

Optima: 150.-- € (270 min.) para potencial mayores resultados curativos. Proceso terapéutico veces repartido en 3 de ~ 1h30 en un plazo de 10 días.



Espacio Salud
Natural

MASAJE TERAPÉUTICO

AnMo ~ TuiNa

. 20.-- € (30 min.)

. 30.-- € (45 min.)

. 40.-- € (60 min.)



El Centro Alba, un 'abanico' de posibilidades:



- ✚ Qi Gong
 - ✚ Tai Ji
 - ✚ Kung-Fu
- } ● **varios estilos y formas tradicionales.**
● **manipulación armas chinas (bastón, espada, sable, lanza, tonfas, etc.).**
- ✚ Acupuntura
 - ✚ Masajes chinos AnMo TuiNa
- } ● **diagnósticos diferenciados y tratamientos combinados.**
● **masajes revitalizantes y terapéuticos (curativos).**
● **remedios y galénicas, herbolaria y nutrición (productos, bio, artesanales y de cultivo ético).**
- ✚ Fitoterapia y Aromaterapia
 - ✚ Dietética (occidental y china)
- ✚ Asesoramiento RH (recursos humanos)
 - ✚ Coaching (crecimiento personal)
- } ● **resolución de conflictos ~ mejora intrafamiliar.**
● **procesos socioeducativos y psicosociales (parejas, padres ↔ hijos, sociedades, etc.).**
● **pedagogía activa y personalizada para niños hiperactivos, para (pre) adolescentes, (...).**
- ✚ Animación y Turismo sociocultural
- } ● **actividades, excursiones, juegos, encuentros, viajes (interculturales e intergeneracionales, (...)).**
- ✚ Autodefensa (específica para la mujer) y **Defensa personal** (marcial ~ policial)

Enseñanza teórica... en Cursos, Formaciones y Seminarios.

- ✚ Medicina china MTC
 - ✚ Filosofía
 - ✚ Fisiología
 - ✚ Fitoterapia
 - ✚ Sistémica socio-pedagógica
- } ● **formación continua y académica "Escuela del Roble"**
● **cursos teóricos (dinámicas grupales).**
● **metodología 'Proyectos & Realidad.'**
● **supervisión, análisis de práctica, concepto MCECP 'experimentación del cambio', (...).**

Tienda Alba

fitoterapia y aromaterapia
Vivir para mejor Vivir

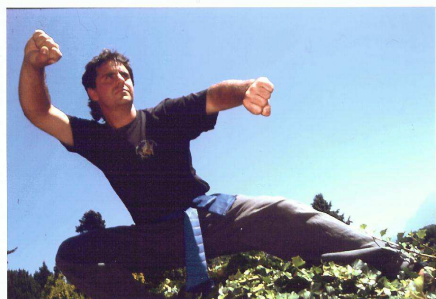
Productos 'éticos & artesanos' bio y de cultivo integrado, elaborados con plantas medicinales de nuestra Región (Cordilleras Prebéticas) y de Suiza (los Alpes), entre ~1000 y 2500 metros de altitud.

ponete un pleno de oxígeno natural del Puig Campana y de los Alpes en el cuerpo

Maestro *sifu* Joaquín Fernández *Fei Ji Long*

✚ es fundador de la **Academia Chuan Shu** internacional y del método **Educación Concientización por los Pares MCECP. Diplomado**, de:

✚ **Medicina Tradicional China MTC** de la Escuela internacional ShaoYang, Acupuntura, Masajes chinos AnMo TuiNa, Qi Gong; Universidad L.E.Sichuan Cheng Du y Tian Jin, **R.P.China**



✚ **Fitoterapia**, Herbolaria y Aromaterapia de la Escuela Lionesa de Plantas Medicinales ELPM, **Francia**

✚ **Instructor internacional de Qi Gong** (Chi Kung), **Tai Ji** (Tai Chi), **Kung-Fu** (Wushu) de la Federación Suiza de Kick Boxing y Artes Marciales FSKB&AM, atestado federal J+S (*Brevet Jeunesse & Sport*); **Suiza**, y de la Escuela de estado Pan Gu Wushu (**hermanados desde 2002**), **R.P.China.**

✚ **Formador socio-pedagógico** (Formador de Formadores), **Trabajador Social 'Animador sociocultural y Asistente social'** HES EESP, **Suiza.**

